

MAT-BrainWalking

MAT-BrainWalking bietet eine optimale Kombination von mentaler und körperlicher Aktivierung. Mentale Aufgaben und leichte Körperbewegung werden aufeinander abgestimmt eingesetzt. Damit wird in ganz besonderem Maße die Hirnleistung aktiviert.

MAT-BrainWalking ist ein eigenständiges Programm, das wissenschaftlich belegte Zusammenhänge in die Praxis umsetzt. Zielsetzung ist die Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit. Als Nebeneffekt wird aber auch die körperliche Fitness gefördert.

Für lizenzierte MAT-Trainer gilt die Teilnahme an diesem Kurs als Zusatzqualifizierung, die im Trainerverzeichnis auf der GfG-Homepage vermerkt wird.

GfG TrainerKolleg Valentingasse 9 85560 Ebersberg,
Tel 08092-864940 Fax -864950 www.gfg-trainerkolleg.de



Hiermit melde ich mich an zur Weiterbildung **MAT-BrainWalking**

Name:

Vorname:

PLZ, Wohnort:

Straße, Nr:

Telefon-Nr:

Datum:

Unterschrift:

04.-06.10.2018

11.-13.04.2019

in 85625 Glonn

Schloss Zinneberg

Die Kursgebühr beträgt E 545.-
**Übernachtung und Verpflegung
sind in dieser Gebühr enthalten.**

Stornogebühren

bis 28 Tage vor Kursbeginn 10%

bis 14 Tage vor Kursbeginn 35%

weniger als 14 Tage 70%

Bitte leserlich ausfüllen und schicken an: GfG TrainerKolleg, Valentingasse 9, 85560 Ebersberg